



corsi ACQUAFITNESS E BENESSERE

LUNEDI

08.45-09.30 ACQUAGYM
09.30-10.15 ACQUABIKE
11.15-12.00 ACQUABIKE
10.30-11.15 ACQUAGYM
11.15-12.00 ACQUABIKE
13.30-14.15 ACQUAGYM
14.15-15.00 ACQUAGYM
15.45-16.45 ACQUAMOVIMENTO
18.30-19.15 ACQUAGYM
18.45-19.30 ACQUABIKE
19.15-20.00 ACQUAGYM
19.30-20.15 ACQUABIKE

MARTEDI

08.00-08.45 HIDROKINESI
08.45-09.30 HIDROKINESI
09.00-10.00 ACQUAMOVIMENTO
09.30-10.15 HIDROKINESI
10.00-11.00 ACQUAMOVIMENTO
11.00-12.00 ACQUAMOVIMENTO
13.30-14.15 ACQUABIKE
14.15-15.00 ACQUABIKE
15.00-15.45 ACQUABIKE
19.45-20.30 ACQUAGYM
20.45-21.30 ACQUABIKE
21.30-22.15 ACQUABIKE

MERCOLEDI

08.45-09.30 ACQUABIKE
09.00-09.45 ACQUAGYM
09.30-10.15 ACQUABIKE
09.45-10.30 ACQUAGYM
10.15-11.00 ACQUABIKE
10.30-11.15 ACQUAGYM
15.30-16.30 ACQUAMOVIMENTO
19.15-20.00 ACQUABIKE
20.00-20.45 ACQUABIKE
20.45-21.30 ACQUABIKE

GIOVEDI

10.30-11.15 ACQUAGYM
13.30-14.15 ACQUAGYM
14.15-15.00 ACQUAGYM
14.45-15.45 ACQUAMOVIMENTO
15.45-16.45 ACQUAMOVIMENTO
18.30-19.15 ACQUAGYM
19.00-20.00 ACQUAMOVIMENTO
19.15-20.00 ACQUAGYM

VENERDI

09.00-10.00 ACQUAMOVIMENTO
10.00-11.00 ACQUAMOVIMENTO
11.00-12.00 ACQUAMOVIMENTO
14.15-15.00 ACQUABIKE
15.00-15.45 ACQUABIKE
19.15-20.00 ACQUAGYM
20.00-20.45 ACQUAGYM
20.45-21.30 BIKE IN ACQUA

SABATO

08.55-09.40 ACQUAMOVIMENTO
12.15-13.15 GESTANTI
13.30-14.15 ACQUAGYM



**PISCINA DI
VERANO BRIANZA**

VIA N.SAURO 30

0362 - 902530

info@piscinadiverano.it

www.piscinadiverano.it